



---

BEAUTY GUIDE





## INDEX

Italiano » 04

Deutsch » 12

English » 19

MARY  
COHR  
PARIS



## TRATTAMENTI “À LA CARTE”

### Bagni ed impacchi rigeneranti

#### Momenti unici

Nuove dimensioni di benessere per purificarsi

#### Il lettino Softpack

Vi proponiamo la magnifica sensazione del “Softpack”, un lettino ad acqua che grazie alla temperatura raggiunta (37°/38°C), favorisce il rilassamento della muscolatura e l'assorbimento dei principi attivi applicati. Si possono effettuare diverse tipologie di trattamenti molto rilassanti, per il corpo e per la mente/psiche.

**La durata dei bagni è di ca. 20 min.**

Proponiamo diversi bagni:

- **Impacchi di alghe drenanti ed anticellulite:** € 33,-  
Trattamento mirato per il miglioramento della “silhouette” che grazie all'azione mirata delle alghe, permette di snellire stimolando la circolazione sanguigna nei tessuti.
- **Impacchi agli oli essenziali:** € 33,-  
È un impacco nel lettino Softpack indicato per chi vuole migliorare la circolazione linfatica. Infatti, grazie agli effetti benefici degli oli essenziali, i liquidi in eccesso presenti nel corpo vengono drenati, aiutando così a stimolare la ritenzione idrica agli arti inferiori.
- **Bagno “Imperiale”** € 25,-  
Lasciatevi trascinare da una piacevolissima profumazione aromatica che gli oli essenziali di menta, lavanda, rosmarino, oppure anche oli di cioccolato o vino, emaneranno da questa splendida vasca, accompagnato da un bellissimo idromassaggio. Qui assaporerete emozioni olfattive che sarà un vero e proprio rituale che armonizzerà le vostre energie.

## TRATTAMENTI CORPO

#### Momenti di relax

Estratti di fiori, piante, oli essenziali... per un benessere tutto naturale (Prodotti linea Mary Cohr)

#### Trattamento Spa Aromatique “Relaxation”

Agli oli essenziali snellenti, drenanti e rilassanti

Un'ora di sogno durante la quale affiderete il vostro corpo alle mani esperte dell'estetista che utilizzerà fragranze di essenze aromatiche. Il viaggio comincia con un'esfoliazione delicata del corpo. Poi si sceglieranno le diverse tipologie di essenze adattandole ai diversi bisogni ed associando successivamente movimenti rilassanti, snellenti e drenanti. Un profumo d'evasione vi accompagna, mentre il vostro corpo si rigenera, ritrovando una nuova energia. Il trattamento Spa Aromatique si conclude con l'applicazione di una “Masque Corporel d'Essences” dalle virtù disintossicanti ed energizzanti, restituendo all'epidermide un'estrema morbidezza e una eccezionale tonicità.

**Durata trattamento ca. 55 min.**

- **Trattamento Spa Aromatique “Circulatoire”** € 80,-  
per gambe
- **Trattamento Spa Aromatique “Minceur”** € 80,-  
snellente – anti cellulite
- **Trattamento Minceur Acti-Aromatique** € 80,-  
Agli oli essenziali e ai sali del Mar Morto.  
Un momento di benessere dedicato al rimodellamento del corpo.  
Ideale per aiutare a contrastare efficacemente il famoso aspetto a buccia d'arancia. Comprende tre azioni chiave:
  - esfoliazione agli acidi della frutta
  - attivazione con la “Crème d'Essences” ed avvolgimento a caldo (azione lipolitica) o freddo (azione drenante) con alghe o fluido criotermico contenenti sali del Mar Morto
  - massaggio con gel multifunzionale.**Durata trattamento ca. 55 min.**

#### • Trattamento Lifting Buste

€ 50,-

Trattamento rassodante per il seno al collagene marino.

Scoprite il nuovo trattamento “Lifting Buste” per vivere un grande momento di benessere e comfort! Il vostro seno può ritrovare una bella forma e diventare più turgido. Dopo un gommage di principi attivi, lasciatevi assorbire tramite un piacevole massaggio, applicheremo “Elastomasque”. Questa è una maschera al collagene marino, ricca di sostanze attive che migliorerà notevolmente l'elasticità, la compattezza e la tonicità dei tessuti di sostegno del busto.

Un grande momento per la bellezza!

**Durata trattamento ca. 45 min.**



## TRATTAMENTI VISO

### Enfasi di coccole

Perché tornare alla realtà quando si è in paradiso?  
(Prodotti linea Mary Cohr)

- **Trattamento Catio Vital classico** € 60,-  
È un trattamento di pulizia profonda, personalizzato per ogni tipo di pelle e di età. Sostituisce la tradizionale pulizia del viso utilizzando metodologie sempre più all'avanguardia.  
**Durata trattamento ca. 50 min.**
- **Trattamento Catio Vital antirughe viso e contorno occhi** € 90,-  
Per una clientela privilegiata, che desidera la personalizzazione del trattamento Catio Vital. È un trattamento riparatore per pelli secche e mature, con in più una particolare attenzione agli occhi, che vengono trattati con cura attraverso un'apparecchiatura specifica.  
Si è dimostrato un trattamento efficace e molto piacevole.  
**Durata trattamento ca. 70 min.**
- **Catio Vital Beautè des Yeux** € 40,-  
Trattamento antirughe specifico per il contorno degli occhi al collagene ed agli estratti vegetali. I segni di stanchezza vengono attenuati e lo sguardo illuminato.  
**Durata trattamento ca. 45 min.**
- **Beautè Aromatique** € 70,-  
La filosofia del benessere si è installata nella nostra vita e più che mai il centro benessere è diventato luogo di riposo, un'oasi per ritempersi in un vero e proprio ritorno alla natura. Nasce così il trattamento naturale agli oli essenziali e concentrati di piante.  
Questo trattamento è un meraviglioso viaggio di bellezza che vi offrirà, in un'ora, equilibrio, splendore ed un benessere intenso. Si utilizzeranno degli oli essenziali specifici per ogni tipo di pelle che verranno fatti assorbire con un massaggio in tutto il viso mescolando dei concentrati di piante scelti in funzione dei bisogni della vostra pelle, si concluderà con l'applicazione di sieri o creme terminando così il trattamento.  
Trattamento consigliato anche al pubblico maschile!  
**Durata trattamento ca. 55 min.**

- **Beautè lifting al collagene marino** € 80,-  
Trattamento viso anti-età ad effetto giovinezza. Riduce notevolmente le rughe e tonifica visibilmente i tratti del viso. I prodotti specifici vengono applicati direttamente sulle singole rughe. Si otterrà così un'azione tonificante e rivitalizzante.  
**Durata trattamento ca. 55 min.**
- **Catio Lift** € 85,-  
Obiettivo lifting!  
Un "lifting" naturale - i muscoli sottocutanei sono più tonici e riprendono volume. Il viso è più giovane, la pelle levigata e più compatta. Tramite l'utilizzo di un'apparecchiatura specifica e con l'aiuto di specifici prodotti cosmetici idonei per tutte le varie tipologie di pelle, andremo a stimolare il viso con azione drenante e muscolare.  
**Durata trattamento ca. 70 min.**
- **Catio Lift più Beautè Lifting** € 100,-  
Per tutte le donne sensibili ai segni dell'età! Attraverso un trattamento tecnico ed approfittando di un delizioso momento di benessere, trovano una vera risposta all'invecchiamento.  
Grazie all'utilizzo di prodotti a base di collagene marino il trattamento dona un effetto rassodante, liftante e rimodellante sul viso.  
Le rughe sono levigate, la pelle più turgida, meglio idratata ed il viso visibilmente più giovane - questo anche grazie alla combinazione della stimolazione di Catio Lift che porterà al massimo la buona diffusione ed assorbimento del trattamento con un risultato davvero spettacolare!  
**Durata trattamento ca. 85 min.**





## HOT STONE MASSAGE

### Massaggio con pietre calde

Per il massaggio a caldo si scelgono in genere pietre laviche, la cui dimensione e il cui peso dipendono dal tipo di trattamento che è necessario effettuare. Se in genere si prediligono pietre che abbiano una forma che le rende maneggevoli, a volte, per il trattamento di estese parti del corpo, si utilizzano pietre più grandi. Le pietre vengono scaldate, generalmente in acqua, a 65-70 gradi. Sulla parte del corpo da massaggiare viene prima applicato un olio e poi la parte viene manipolata grazie alle pietre, che nel frattempo sono state asciugate. Quando hanno disperso il loro calore vengono sostituite con altre pietre calde.

#### I benefici:

In generale, questo tipo di trattamento è indicato nel caso di: dolori muscolari, reumatici o artritici; mal di schiena; stress; insonnia; depressione. È inoltre indicato per migliorare la circolazione. Ma la terapia, soprattutto se abbinata ad aromaterapia, uso di oli e massaggi, può anche procurare benefici più specifici.

Il massaggio Hot Stone aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, a migliorare la mobilità delle articolazioni e ad alleviare la tensione della colonna vertebrale, principale causa di dolorosi e invalidanti mal di schiena. Decongestiona i depositi linfatici, migliora la ritenzione dei liquidi e influisce positivamente sulla circolazione arteriosa, oltre a migliorare il ritorno venoso. Aiuta a disintossicare l'organismo, sbloccando inoltre gli scambi metabolici. Ha inoltre anche effetti estetici, poiché leviga e rilassa la pelle. Senza contare i benefici sull'umore e sul benessere dello spirito, che troppo spesso si tende a mettere in secondo piano rispetto al corpo. La tecnica Hot Stone procura una generale sensazione di benessere e relax, e l'aumento della sensibilità nei confronti delle persone e del mondo. Inoltre, contribuisce ad acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo.

Viso e corpo 80 min. € 100,-

Corpo 50 min. € 80,-

Il trattamento con pietre calde è controindicato per chi soffre di fragilità capillare. È inoltre sconsigliato su ferite aperte e lesioni cutanee, in caso di nausea, febbre e infiammazioni dei vasi linfatici.

## AYURVEDA

- **Abhyanga - massaggio totale** € 100,-  
Il massaggio di rilasso, esteso su tutto il corpo, lieve o complessivo dell'arte terapeutica indiana. È molto tranquillante, stimola la circolazione, rilassa il tessuto ed aumenta l'immunità.  
**Durata: ca. 80 min.**
- **Talodhal** € 80,-  
Massaggio intensivo per sportivi  
**Durata: ca. 50 min.**
- **Massaggi rilassanti con candela "Jardin des Sens"** € 80,-  
Diversi aromi e fragranze  
**Durata: ca. 55 min.**
- **Massaggi anti-stress** € 40,-  
**Durata: ca. 25 min.**

## MASSAGGI ESTETICI AL CORPO

### Rigenerarsi in armonia

La mente è il corpo e il corpo è la mente

- **Massaggio bioenergetico linfodrenante** € 40,-  
Mediante questa tecnica si riesce ad aumentare la circolazione ed il drenaggio dei liquidi.  
**Durata trattamento ca. 25 min.**
- **Massaggio esfoliante al mosto d'uva ed olio di vinaccioli** € 35,-  
Massaggio esfoliante per tutto il corpo dove utilizzeremo olio di vinaccioli, abbinato con uno scrub al mosto d'uva San Giovese e miele di lavanda. Ricco di zuccheri e acidi della frutta, per questo motivo idratante, stimolante e dal delicato effetto levigante.  
**Durata trattamento ca. 25 min.**
- **Riflessologia plantare estetica** € 45,-  
La particolarità di questa tecnica consiste nello stimolare con il pollice tutti i punti sul piede che di riflesso corrispondono ai nostri organi interni, riducendo lo stress, le tensioni, migliorando il flusso sanguigno e facilitando lo sblocco di tensioni muscolari.  
**Durata trattamento ca. 25 min.**



## ESTETICA

Pedicure estetica	€ 48,-
Manicure estetica	€ 31,-
Epilazione totale (gambe + inguine + ascelle)	€ 52,-
Epilazione gambe	€ 42,-
Epilazione parziale gambe	€ 32,-
Epilazione braccia	€ 24,-
Epilazione inguine	€ 18,-
Epilazione ascelle	€ 18,-
Epilazione labbro superiore	€ 12,-
Epilazione schiena	€ 25,-
Correzione sopracciglia	€ 14,-
Make up	€ 35,-

### Informazioni per i nostri clienti:

In caso di problemi di salute oppure allergie ad eventuali sostanze o prodotti, chiediamo di comunicarlo all'operatrice al momento della prenotazione.

Informiamo la gentile clientela che eventuali disdette dovranno essere comunicate entro 24 ore prima del trattamento stesso, altrimenti verranno addebitati al 50% del prezzo.





## Behandlungen „À la carte“ Bäder und Packungen

### Einmalige Momente

Neue Dimensionen des Wohlbefindens durch Entschlackung

#### Die Softpackliege

Wir empfehlen Ihnen das großartige Erlebnis einer Softpackliege, auf der Sie Ihre Muskeln optimal entspannen können. Dieses Wasserbett hat 37° - 38° C Wassertemperatur, und die beigefügten Zusatzstoffe bewirken einen deutlich spürbaren Erholungseffekt von Körper und Geist.

**Dauer der Behandlung: ca. 55 Minuten**

- **Algenpackungen zur Entwässerung und Anticellulitisbehandlung** € 33,-  
Gezielte Behandlung zur Verbesserung der Körpersilhouette: Der Einsatz von Algen beschleunigt den Abnehmprozess und aktiviert den Blutkreislauf.
- **Packung mit ätherischen Ölen** € 33,-  
Diese Packung wird auf der „Softpack“liege aufgetragen, regt den Lymphfluss an und führt zur Entstauung schwerer Beine. So werden Wasseransammlungen im Körper effizient abgebaut.
- **Königliches Bad** € 25,-  
Lassen Sie sich von betörenden aromatischen Düften verführen. Ätherische Öle von Minze, Lavendel und Rosmarin oder auch Öle von Schokolade und Wein strömen aus der Wanne und werden durch eine spezielle Unterwasser-Massage in die Haut eingeschleust. Sie genießen ein echtes Baderitual, welches Ihren Körper wieder in Schwung bringt.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Momente der Entspannung

Extrakte von Blumen, Heilpflanzen, ätherischen Ölen . . . für ein natürliches Wohlbefinden (Mary Cohn-Produkte)

#### Spa Aromatique „Relaxation“

Ätherische Öle mit entschlackender, entstauender und entspannender Wirkung  
Sie dürfen eine Stunde träumen, während Ihr Körper von einer fachkundigen Kosmetikerin mit Aromaessenzen behandelt wird. Die Traumreise beginnt mit einem sanften Peeling des Körpers. Eine Auswahl von verschiedenen Ölen wird für Ihre individuellen Bedürfnisse zusammengestellt und mit weichen Massagegriffen und straffenden Massagebewegungen einmassiert. Betörende Düfte begleiten die Behandlung und regen die natürlichen Körperfunktionen an. Die Behandlung wird mit dem Auftragen einer „Masque Corporel d'Essences“ zur Entgiftung und Regeneration der Haut gekrönt, die sich anschließend weich und elastisch anfühlt.

**Dauer der Behandlung: ca. 55 Minuten**

- **Spa Aromatique „Circolatoire“** € 80,-  
für Beine
- **Spa Aromatique „Minceur“** € 80,-  
entschlackende und straffende Behandlung
- **Minceur Acti-Aromatique-Behandlung** € 80,-  
Ätherische Öle und Salz aus dem Toten Meer.  
Momente des Wohlbefindens verbunden mit einer Straffung der Figur. Diese Behandlung bietet sich geradezu an, um der sogenannten „Orangenhaut“ (Cellulitis) entgegenzuwirken. Sie umfasst drei Schritte:
  - Fruchtsäurepeeling
  - Aktivierung durch „Crème d'Essences“ und Kalt- (Entwässerungseffekt) und Warmwickel (Fettabbau) kombiniert mit Algen oder Kryotherapie unter Zusatz von Salzen aus dem Toten Meer
  - Massage mit einem allgemein wirksamen Gel**Dauer der Behandlung: ca. 55 Minuten**

- **Lifting Buste-Behandlung** € 50,-  
Straffende Brustbehandlung mit Meeres-Kollagen  
Entdecken Sie die neue „Lifting Buste“-Behandlung und Sie erleben einmalige Momente des Wohlbefindens! Ihre Brust wird dabei gestrafft.  
Bevor wir die „Elastomasque“ auftragen, werden wirksame Spurenelemente mit Hilfe einer wohltuenden Massage in die Haut massiert. Diese Maske ist reich an Meeres-Kollagen und enthält wirksame Substanzen, welche die Elastizität und Festigkeit des Stützgewebes der Brust stärken. Ein erhebendes Schönheitserlebnis!  
**Dauer der Behandlung: ca. 45 Minuten**



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## Verwöhnen durch sanftes Berühren

Warum aus dem Paradies in die Wirklichkeit zurückkehren?  
(Mary Cohr-Produkte)

- **Klassische Catio Vital-Behandlung** € 60,-  
Es handelt sich um eine klassische Gesichtsbildung mit wirksamer Tiefenreinigung, die auf jeden Hauttyp und jede Altersstufe persönlich abgestimmt wird. Durch ihre innovativen Behandlungsformen ersetzt sie althergebrachte Methoden.  
**Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten**
- **Catio Vital Gesichtsfalten- und Augenbereich-Behandlung** € 90,-  
Eine Behandlung für besondere Kunden, die eine ganz persönliche „CatioVital“-Pflege wünschen. Es ist eine Methode zur Wiederbelebung trockener und reifer Haut. Hauptanliegen dieser Behandlung ist die Pflege des Augenbereiches, der mit einem speziellen Gerät behandelt wird. Diese Behandlung erweist sich als sehr wirkungsvoll und wohltuend.  
**Dauer der Behandlung: ca. 70 Minuten**
- **Catio Vital Beautè des Yeux** € 40,-  
Diese Behandlung wirkt gegen Faltenbildung, speziell gegen die Bildung von Augenfältchen. Mit Hilfe von Kollagen und pflanzlichen Extrakten werden Spuren von Müdigkeit und Stress beseitigt und die Augen wieder zum Leuchten gebracht.  
**Dauer der Behandlung: ca. 45 Minuten**
- **Beauté Aromatique** € 70,-  
Die Philosophie des Wohlbefindens ist ein Teil unseres Lebens. Ruhe und Erholung ist zum Mittelpunkt unseres Gleichgewichtes geworden. Wir suchen eine Oase in der Natur um uns zu stärken. Dieses Bedürfnis ist der Ursprung der natürlichen Schönheitspflege mit ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten. Die Beautè Aromatique-Behandlung wird zu einem traumhaften Schönheitserlebnis. Sie bietet eine Stunde lang harmonisches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung. Ausgewählte Ölessenzen, die Ihren spezifischen Bedürfnissen entsprechen, werden mit Pflanzenextrakten kombiniert und sanft in die Gesichtshaut einmassiert. Mit dem Auftragen eines hochwertigen Serums oder einer hochwirksamen Creme wird die Behandlung intensiviert. Diese Behandlung wird auch männlichen Kunden empfohlen.  
**Dauer der Behandlung: ca. 55 Minuten**

- **Beauté Lifting mit Meeres-Kollagen** € 80,-  
Gesichtsbildung mit dreifacher verjüngernder Wirkung: faltenreduzierend, revitalisierend, straffend. Sensationelle Anti-Falten-Wirkung: spezifische wirkstoffhaltige Produkte werden direkt auf die einzelnen Falten aufgetragen, die dadurch geglättet und von innen aufgefüllt werden.  
Revitalisierende Wirkung:
  - die Gesichtszüge werden entspannt
  - die Ausdrucksfalten verschwinden
  - die größeren und kleineren Falten werden geglättetStraffende Wirkung: das Kollagen, welches in Form eines Gels bei der Elastromasque-Behandlung angewandt wird, erzielt einen sofortigen „Lifting-Effekt“: neu formend und zugleich straffend.  
**Dauer der Behandlung: ca. 55 Minuten**
- **Catio Lift** € 85,-  
Zielsetzung: Lifting  
Ein ganz natürliches Lifting, welches die Gesichtsmuskeln stärkt und das Hautgewebe wirksam aufbaut. Das Gesicht wird dadurch merklich verjüngt, die Haut gestrafft und geglättet. Durch den Einsatz eines speziellen Gerätes und mit Hilfe von geeigneten Kosmetikprodukten, die auf die unterschiedlichsten Hautbedürfnisse abgestimmt sind, werden Gesichtshaut und Muskulatur stimuliert, wodurch das Gesicht Ausstrahlung und Vitalität zurückgewinnt.  
**Dauer der Behandlung: ca. 70 Minuten**
- **Catio Lift plus Beautè Lifting** € 100,-  
Für alle Frauen, deren Körper empfindlich auf den Beginn des Alterungsprozesses reagieren. Diese Gesichtsbildung ist das perfekte Pflegesystem um der Hautalterung den Kampf anzusagen. Sie erleben ein herrliches Hautgefühl und spüren die Wirkung im gesamten Körper. Die Verwendung von Meeres-Kollagen verleiht dem Gesicht ein strahlendes Aussehen. Die Falten werden geglättet, die Haut wird geschmeidig gemacht und mit Feuchtigkeit versorgt, das Gesicht also deutlich verjüngt. Dies alles dank des kombinierten Stimulationsverfahrens von „CatioLift“, welches zur bestmöglichen Verteilung und Aufnahme der Wirkstoffe führt und dadurch dieses spektakuläre Ergebnis erzielt.  
**Dauer der Behandlung: ca. 85 Minuten**



## HOT STONE MASSAGE

### Massage mit heißen Steinen

Bei dieser Warmsteinmassage werden in der Regel Lavasteine eingesetzt, deren Größe und Gewicht von der Art der Behandlung abhängig ist. Gewöhnlich haben sie eine handliche Form, manchmal werden für die Behandlung größerer Körperflächen aber auch größere Steine verwendet. Sie werden für gewöhnlich in Wasser auf 65 bis 70 Grad Celsius erwärmt. Vor der Massage wird Öl auf den betreffenden Körperbereich aufgetragen, anschließend erfolgt die Behandlung durch Auflegen der nun trockenen Steine. Sobald sie abgekühlt sind, werden sie durch frisch erwärmte Steine ersetzt.

#### Wirkung:

Diese Behandlung wird im Allgemeinen bei folgenden Beschwerden eingesetzt: Muskel-, Gelenks- und rheumatische Beschwerden, Rückenschmerzen, Stress, Schlaflosigkeit und Niedergeschlagenheit. Darüber hinaus trägt sie zur Kreislaufstärkung bei. Vor allem in Kombination mit Aromatherapie, Ölanwendungen und Körpermassagen, kann die Hot Stone Massage jedoch noch gezielter eingesetzt werden. Sie lockert verspannte Muskeln, fördert die Beweglichkeit der Gelenke und erleichtert den Wirbelsäulendruck – die Hauptursachen für schmerzhafte Rückenleiden.

Sie entstaut und entschlackt das Gewebe, verbessert den Abtransport der Lympflüssigkeit und beeinflusst den arteriellen und venösen Blutkreislauf positiv. Darüber hinaus entgiftet sie den Organismus, regt den Stoffwechsel an und sorgt für ein gleichmäßiges und entspanntes Hautbild.

Abgesehen davon wirkt die Hot Stone Technik wohltuend auf Geist und Seele, die leider allzu oft zugunsten des Körpers vernachlässigt werden. Sie vermittelt ein allgemeines Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung, steigert die Wahrnehmung und vor allem das eigene Körperbewusstsein.

Gesicht und Körper	80 Min. € 100,-
Körper	50 Min. € 80,-

Eine Behandlung mit heißen Steinen ist nicht geeignet für Personen mit Gefäßschwäche. Darüber hinaus ist von einer Anwendung auf offenen Wunden, bei Übelkeit, Fieber und Entzündungen des Lymphsystems abzuraten.

## AYURVEDA

- **Abhyanga-Ganzkörpermassage** € 100,-  
Die sanfte ganzheitliche Entspannungsmassage der indischen Heilkunst wirkt sehr beruhigend. Löst, lockert, fördert die Durchblutung. Lockert das Gewebe und steigert die Immunität.  
**Dauer: ca. 80 Minuten**
- **Talodhal** € 80,-  
Intensive Massage für Sportler.  
**Dauer: ca. 50 Minuten**
- **Entspannende Massage mit Massagekerze "Jardin des Sens"** € 80,-  
Verschiedene Aromen und Düfte  
**Dauer: ca. 55 Minuten**
- **Anti-Stress-Massage** € 40,-  
**Dauer: ca. 25 Minuten**

## SCHÖNHEITSFÖRDERNDE KÖRPERMASSAGEN

### Regeneration in Harmonie

Der Geist ist Körper und der Körper ist Geist

- **Bioenergetische Lymphdrainage** € 40,-  
Durch diese Behandlung wird der Kreislauf angeregt, der Entschlackungsprozess angekurbelt und die Entwässerung des Körpergewebes gefördert. Eine wirksame Behandlungstechnik für unterschiedliche Bedürfnisse!  
**Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten**
- **Ganzkörpermassage mit Öl von Weintraubenkernen** € 35,-  
Für diese Ganzkörpermassage verwenden wir Weintraubenkernöl kombiniert mit einem Traubenmost-Scrub Sangiovese und Lavendelhonig. Diese Produkte sind reich an Zucker und Fruchtsäuren und spenden Feuchtigkeit. Außerdem haben sie eine anregende und straffende Wirkung auf die Haut.  
**Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten**
- **Ästhetische Fußreflexzonenmassage** € 45,-  
Die Besonderheit dieser Technik besteht darin, mit dem Daumen alle Punkte auf der Fußsohle zu stimulieren, die Reflexzonen unserer inneren Organe entsprechen. Diese Massageform vermindert Stressgefühle und innere Anspannung, indem sie die Blutzirkulation verbessert und Muskelspannungen löst.  
**Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten**

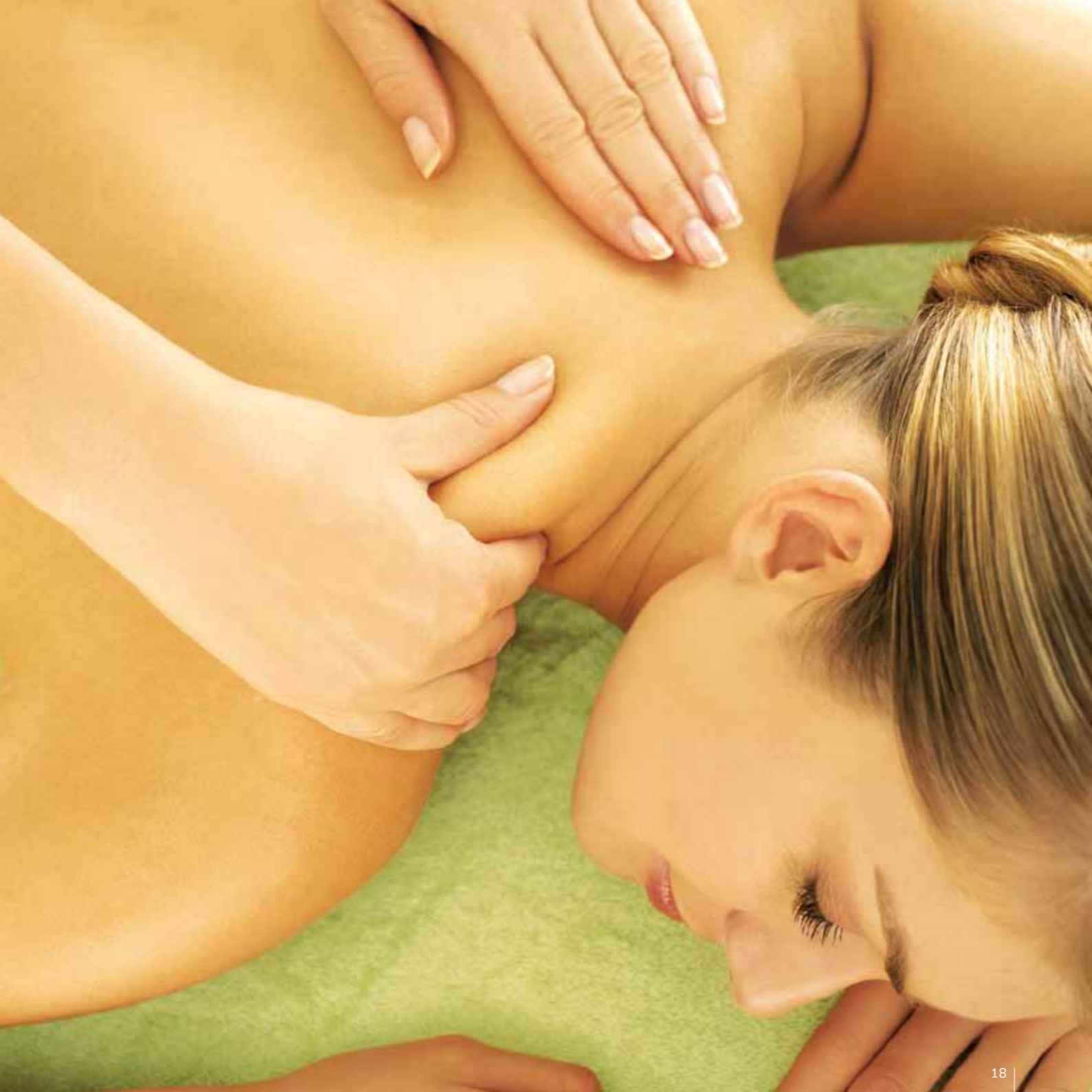
## KOSMETIK-BEHANDLUNGEN

Kosmetische Pediküre	€ 48,-
Kosmetische Maniküre	€ 31,-
Haarentfernung: Beine, Leiste, Achselhöhle	€ 52,-
Haarentfernung: Beine	€ 42,-
Teilhaarentfernung: Beine	€ 32,-
Haarentfernung: Arme	€ 24,-
Haarentfernung: Leiste	€ 18,-
Haarentfernung: Achselhöhle	€ 18,-
Haarentfernung: Oberlippe	€ 12,-
Haarentfernung: Rücken	€ 25,-
Augenbrauenkorrektur	€ 14,-
Make up	€ 35,-

### Mitteilung an unsere Kunden:

Im Fall von Gesundheitsproblemen oder Allergien gegenüber bestimmter Substanzen oder Produkte bitten wir Sie, dies bei der Anmeldung unserer Kosmetikerin mitzuteilen.

Wir ersuchen Sie, eventuelle Absagen 24 Stunden vor der Behandlung bekanntzugeben, ansonsten werden Ihnen 50% der Behandlungskosten angelastet.



## “À LA CARTE” TREATMENTS

### Baths and Regenerating Packs

#### Unique moments

New dimensions in well-being through depuration

#### The Softpack Daybed

We recommend the magnificent experience of a Softpack daybed which encourages optimal muscle relaxation. The waterbed has a water temperature of 37-38° C and the active substances added have a deeply relaxing effect on body and mind.

**Duration of treatment: approx. 20 mins.**

- **Draining algae packs and anti-cellulite treatments** € 33,-  
Specific treatment to improve the silhouette of your body: The use of algae accelerates the process of weight loss and activates blood circulation.
- **Pack with essential oils** € 33,-  
This pack is applied on the Softpack daybed, stimulates the lymphatic flow and leads to a decongestion of swollen legs. In this way water retentions in the body are efficiently reduced.
- **Royal Bath** € 25,-  
Be seduced by enticing aromatic scents. Mint, lavender and rosemary essential oils or oils from chocolate or wine pour out of the bath and sink into the skin through a special underwater massage. Enjoy a true bathing ritual which will revitalize your whole body.





## BODY TREATMENTS

### Moments of relaxation

Flower extracts, medicinal herbs, essential oils... for a natural well-being  
(Mary Cohr products)

#### Spa Aromatique “Relaxation”

Essential oils with a purifying, decongesting and relaxing effect. An hour of dreaming during which your body is treated with aromatic essences by expert beauty therapists. The journey into the world of dreams begins with a gentle body scrub. A selection of different oils put together for your individual needs is used together with soft and toning massage manoeuvres. Enticing fragrances accompany the treatment and stimulate the natural bodily functions. The treatment culminates in the application of an “Essences Body Mask” to detoxicate and regenerate the skin which will be left feeling soft and elastic.

**Duration of treatment: approx. 55 mins.**

- Spa Aromatique “Circulation boosting” for more comfortable legs € 80,-
- Spa Aromatique “Minceur” slimming and anti-cellulite treatment € 80,-
- Minceur Acti-Aromatique treatment € 80,-  
Essential oils and salts from the Dead Sea. Moments of well-being combined with a refined figure. This treatment is ideal for reducing the so-called “orange peel” (cellulite) and includes the following three steps:
  - peeling with fruit acids
  - stimulation through “Essences Cream” and cold (draining effect) and warm wraps (fat reduction) combined with algae or cryotherapy with added salts from the Dead Sea
  - massage with a widely effective gel

**Duration of treatment: approx. 55 mins.**

- Lifting bust treatment € 50,-  
Firming bust treatment with marine collagen. Discover the new “Lifting Bust” treatment and you will experience unique moments of well-being! Your bust will be given renewed firmness. After an enzymatic exfoliation you will be able to enjoy a toning massage before we apply the “Elastomask”. This is a marine collagen mask, rich in effective substances, that strengthens the elastic tissue creating renewed firmness and a bust lifting effect. A wonderful moment of comfort and beauty!  
**Duration of treatment: approx. 45 mins.**

## FACIAL TREATMENTS

### Allow yourself to be gently pampered

Why come back to reality if you're in paradise? (Mary Cohr products)

- Classic Catio Vital treatment € 60,-  
This is a classic facial treatment with effective in-depth cleansing that individually treats the needs of each skin type and age group. Through its innovative forms of treatment it replaces traditional methods.  
**Duration of treatment: approx. 50 mins.**
- Catio Vital wrinkles and eye contour treatment € 90,-  
A treatment for special clients who desire a personal “Catio Vital” beauty treatment. It is a method for rejuvenating dry and mature skin. The main aim of the treatment is to care for the eye contour area that is treated with a special piece of equipment. This treatment proves very effective and pleasant.  
**Duration of treatment: approx. 70 mins.**
- Catio Vital Eyes € 40,-  
This treatment is effective against the formation of wrinkles, especially around the eyes. With the help of collagen and plant extracts signs of fatigue and stress disappear and your eyes will regain their sparkle.  
**Duration of treatment: approx. 70 mins.**
- Beautè Aromatique € 70,-  
The philosophy of well-being is a part of our lives. Rest and relaxation have become the centre of our equilibrium. We look for an oasis in nature to regenerate. This need is the origin of natural beauty care with essential oils and plant extracts. The Beautè Aromatique treatment becomes a fabulous beauty experience and offers about one hour of harmonious well-being and complete relaxation. Selected essential oils, tailor-made for your specific needs, are combined with plant extracts and are gently massaged into the skin. The treatment is intensified by the application of a high-quality serum or a highly effective cream. This treatment is also recommended for male clients.  
**Duration of treatment: approx. 55 mins.**
- Beauté Lifting with marine collagen € 80,-  
This facial treatment has three rejuvenating effects: wrinkle reducing, revitalising and firming. Sensational anti-wrinkle effect: specific products containing active ingredients are directly applied to the individual wrinkles which are in this way smoothed and filled from the inside.  
Revitalising effect: facial features become relaxed, expressional wrinkles disappear, larger and smaller wrinkles are smoothed. Firming effect: the collagen which is used in the form of a gel during the Elastomask treatment achieves an immediate “lifting effect”: shaping as well as firming.  
**Duration of treatment: approx. 55 mins.**
- Catio Lift € 85,-  
A non-surgical natural lifting that tones facial muscles and effectively builds skin tissue. This treatment visibly rejuvenates the face and firms and smoothes the skin. By using a special piece of equipment and with the help of specific beauty products suited to the most varied skin needs, facial muscles and skin are stimulated whereby the face regains radiation and vitality.  
**Duration of treatment: approx. 70 mins.**
- Catio Lift plus Beauté Lifting € 100,-  
For all women whose bodies are reacting sensitively to the onset of the ageing process. This treatment is the perfect beauty care system to declare war on skin ageing. You will experience a magnificent feeling of the skin and feel the effect on the whole body.  
The use of marine collagen lends the face a radiating appearance. Wrinkles are smoothed, the skin becomes soft and moisturized and the face is visibly rejuvenated. All this thanks to the combined “Catio Lift” stimulation procedure which leads to the best possible distribution and absorption of the active ingredients and thereby achieves this spectacular result.  
**Duration of treatment: approx. 85 mins.**

## HOT STONE MASSAGE

Lava stones are generally used for the massage. Their size and weight varies with the type of treatment that needs to be carried out. As a rule, stones with a form that is easy to handle are favoured. Sometimes however, for treatment of larger parts of the body, bigger stones are used. The stones are usually heated in water to a temperature of 65-70 degrees Celsius. The part of the body concerned has oil applied to it first of all and it is then massaged with the stones, which are dried before use. When the hot stones have given out all of their heat, they are replaced with others.

### The benefits:

In general, this type of treatment is recommended for: rheumatic, arthritic or muscle pains; backache; stress; insomnia and depression. It can also help to improve circulation. However, especially when it is combined with aromatherapy, the use of oils and massages, the treatment can also offer more specific benefits. Hot Stone massages help to loosen stiff muscles, improve the mobility of joints and relieve tension in the vertebral column, which is the main cause of painful and crippling backache. It decongests the lymphatic system, reduces fluid retention and has a positive effect on arterial circulation, as well as on venous return. It helps to detoxify the body and increase metabolism. It also works as a form of beauty treatment, as it smoothes and relaxes the skin.

Besides this, it offers beneficial effects for your mood and spiritual wellbeing, which are all too often neglected due to the focus on the body. The Hot Stone technique gives an all-round feeling of well-being and relaxation, increasing your sensitivity towards other people and the world as a whole. Furthermore, it helps you to gain greater awareness of your own body.

Face and body 80 min. € 100,-

Body 50 min. € 80,-

Hot stone treatment is contraindicated for people who suffer from capillary fragility. In addition, it should not be carried out in the presence of open cuts or grazes and in cases of nausea, fever and inflammation of lymphatic vessels.

## AYURVEDA

- **Abhyanga – whole body massage** € 100,-

The gentle holistic relaxation massage, as used in traditional Indian medicine, has a very calming effect. It loosens you up and helps blood circulation. It eases tension in your body tissue and boosts your immunity.

**Duration: approx. 80 min.**

- **Talodhal** € 80,-

Intensive massage for sportspeople.

**Duration: approx. 50 min.**

- **Relaxing massage with candle "Jardin des Sens"** € 80,-

Various aromas and fragrances

**Duration: approx. 55 min.**

- **Anti-stress massage** € 40,-

**Duration: approx. 25 min.**

## BODYSTYLING MASSAGES

### Regenerate in harmony

The body is mind and the mind is body

- **Bioenergetic lymph-draining massage** € 40,-

This treatment stimulates the circulation, boosts the detoxifying process and improves drainage of the body tissue. An effective treatment technique for different needs!

**Duration of treatment: approx. 25 mins.**

- **Full body massage with grape seed oil** € 35,-

For this full body treatment we use grape seed oil combined with a scrub of Sangiovese grape must and lavender honey. These products are rich in sugars and fruit acids and give moisture. In addition to this, they also have a stimulating and firming effect on the skin.

**Duration of treatment: approx. 25 mins.**

- **Aesthetic reflexology massage** € 45,-

The peculiarity of the technique consists in stimulating certain points on the sole of the foot which correspond to reflex zones of our internal organs. This form of massage diminishes feelings of stress and inner tension by improving blood circulation and loosening muscle strains.

**Duration of treatment: approx. 25 mins.**

## BEAUTY TREATMENTS

Cosmetic pedicure € 48,-

Cosmetic manicure € 31,-

Depilation: legs, bikini zone, armpits € 52,-

Depilation: legs € 42,-

Partial depilation: legs € 32,-

Depilation: arms € 24,-

Depilation: bikini zone € 18,-

Depilation: armpits € 18,-

Depilation: upper lip € 12,-

Depilation: back € 25,-

Eyebrow corrections € 14,-

Make-up € 35,-

### Information for our clients:

In case of health problems or allergies with regard to specific substances or products, we kindly ask you to let our beauty therapist know at the time of booking.

Please inform us of cancellations at least 24 hours before the booked treatment, or else 50% of the treatment fee will have to be charged.



★★★★ Charming Hotel  
**Genziana**

Via Ciampinöi 2  
I-39048 Selva di Val Gardena  
Wolkenstein Gröden • Dolomiti • Italy  
Tel. +39 0471 77 28 00 • Fax +39 0471 794330  
[www.hotel-genziana.it](http://www.hotel-genziana.it) • [info@hotel-genziana.it](mailto:info@hotel-genziana.it)