

ALPNESS RETREAT



SPA COLLECTION





INDICE

Introduzione Alpness Retreat	4
Ambienti Spa	5
Trattamenti à la carte	
• Corpo	7
• Viso	8
• Bagni e impacchi rigeneranti	10
Massaggi	
• Classici	13
• Speciali	13
Sport	14
Men's spa	15
Rituali benessere	16
Programmi benessere	17
Beauty service	18
Day spa	18
Spa info	19

ALPNESS RETREAT

Benvenuti nel regno del benessere Alpness Retreat: luogo magico, piccolo ma esclusivo dove la parola d'ordine è: ritiro. Vi troverete immersi in un vero e proprio paradiso per dimenticare lo stress, la stanchezza e i pensieri che la vita quotidiana crea. In questo meraviglioso contesto abbiamo pensato alla vostra bellezza e al vostro corpo, ideando per voi percorsi benessere che rigenerano la forma, sia fisica che psichica. Potrete scegliere tra una vasta gamma di innovativi trattamenti viso e corpo e tra esperienze olfattive e sensoriali caratterizzate da suoni, aromi e colori. Un mondo di benessere il cui motto è assecondare le aspettative e prevenire i desideri.

Auguriamo molte ore liete
Famiglia Callegari

AMBIENTI SPA

GENZIANA SUITE

Luogo esclusivo ed avvolgente dove potrete rilassarvi godendo di tutto ciò che farà bene al vostro corpo e alla vostra anima. L'ambiente dispone di un lettino ad acqua che, grazie alla temperatura raggiunta (37°/38°C), favorisce il rilassamento della muscolatura e l'assorbimento dei principi attivi applicati. Si utilizza per trattamenti specifici come impacchi detossinanti, rilassanti, nutrienti ed idratanti.

BAGNO IMPERIALE

Lasciatevi trasportare dalla piacevolissima profumazione aromatica che gli oli essenziali di menta, lavanda, rosmarino, arancio amaro e petit grain emaneranno da questa splendida vasca, accompagnati da un bellissimo idromassaggio. Qui assaporerete emozioni olfattive grazie alle quali potrete vivere un vero e proprio rituale che armonizzerà le vostre energie.

CABINE BENESSERE

L'area Spa dispone di altre tre cabine dove troverete intimità per i singoli trattamenti viso, corpo e massaggi.

AREA SAUNE

Qui inizia il vostro percorso benessere. Per esaltare gli effetti benefici dei trattamenti è consigliabile associare ogni seduta a una sauna fin-

landese, a una Biosauna o a un bagno turco aromatizzato. Per finire la nostra fontana di ghiaccio vi donerà un gradevole refrigerio grazie al ghiaccio finemente tritato da frizionare su tutto il corpo. Concludete il tutto regalandovi un momento di quiete nel "Tepidarium", un angolo della nostra zona relax con preziose panchine in mosaico riscaldate.

PISCINA

L'immersione nell'acqua ad una temperatura gradevole produce un'immediata sensazione di relax. I getti dell'idromassaggio garantiscono energiche carezze per un efficace benessere.





* In tutti i trattamenti Bioenergy utilizziamo uno strumento che ci aiuterà a sciogliere le tensioni muscolari: le campane di vetro, che, unite al massaggio manuale dell'operatore, ci consentiranno di stimolare i punti e i tragitti energetici producendo effetti distensivi, drenanti e detossinanti, riportando l'energia del corpo in equilibrio.

TRATTAMENTI “À LA CARTE”

CORPO

Momenti di relax

SCRUB AROMATICO 25 min.

€ 34 € 38

Per una pelle straordinariamente setosa. Un piacevole massaggio con una crema scrub, le cui micro particelle aiutano ad eliminare le cellule morte per un'ottima rigenerazione della pelle. Ideale in preparazione di un massaggio, impacco o trattamento specifico.

GOMMAGE PREZIOSO AL MANGO 25 min.

€ 36 € 40

Questo gommage naturale al 100%, libera delicatamente la pelle dalle cellule cornee, mentre gli estratti di burro di mango nutrono e ammorbidiscono l'epidermide.

BIOENERGY* ANTICELLULITE 50 min.

€ 72 € 80

Una combinazione efficace di prodotti selezionati e drenaggio bioenergetico consente di trattare le zone maggiormente colpite dall'ines-tetismo. Un trattamento ideale per detossinare, drenare e tonificare i tessuti.

BIOENERGY* 55 min.

€ 77 € 85

DRENANTE CON IMPACCO DETOX

Un impacco di alghe e argilla combinate con oli essenziali dalle proprietà depurative seguito da un drenaggio bioenergetico specifico per trattare le zone maggiormente colpite da ristagno di liquidi.

BIOENERGY* RELAX SCHIENA 50 min.

€ 68 € 75

Un drenaggio energetico della schiena seguito da un impacco alle alghe e oli essenziali dalle proprietà rilassanti. Ideale per distendere i tessuti ed i muscoli sottoposti a tensione.

BIOENERGY* 50 min.

€ 72 € 80

GAMBE CON BENDAGGI RINFRESCANTI

Un massaggio drenante bioenergetico alle gambe seguito da bendaggi rinfrescanti che portano una meravigliosa sensazione di leggerezza. Migliora la silhouette e rassoda i tessuti.

VISO

Enfasi di coccole

CATIO VITAL JEUNESSE 55 min. € 70 € 78

È un trattamento di pulizia profonda, personalizzato per ogni tipo di pelle e di età. Sostituisce la tradizionale pulizia del viso utilizzando metodologie sempre più all'avanguardia. Ringiovanisce visibilmente la pelle potenziando l'attività cellulare.

CATIO VITAL JEUNESSE PIÙ EYE REPAIR 85 min. € 99 € 110

È un trattamento riparatore per pelli stressate e mature, con in più una particolare attenzione per gli occhi, che vengono trattati con cura attraverso un'apparecchiatura specifica.

EYE REPAIR 50 min. € 59 € 65

Trattamento specifico della zona contorno occhi. Leviga le rughe, attenua le borse e riduce le occhiaie. Il contorno occhi risulta visibilmente più giovane e riposato.

CATIO VITAL LIFTING 55 min. € 81 € 90

Un "lifting" naturale: i muscoli sottocutanei sono più tonici e riprendono volume. Il viso è più giovane, la pelle levigata e più compatta. Ringiovanisce visibilmente i tratti del viso aumentando la tonicità muscolare.

BEAUTÉ AROMATIQUE 50 min. € 70 € 78

Trattamento manuale personalizzato agli oli essenziali e concentrati di piante per dare luce a tutte le pelli e donare splendore al viso, donando equilibrio e benessere intenso. Consigliato anche al pubblico maschile!

BEAUTÉ LIFTING 55 min. € 77 € 85

Trattamento viso anti-età ad effetto giovinezza. Grazie all'utilizzo di prodotti a base di collagene marino il trattamento esercita un effetto rassodante, liftante e rimodellante sul viso. I prodotti specifici vengono applicati direttamente sulle singole rughe, ottenendo così un'azione tonificante e rivitalizzante.

DERMO PEELING 50 min. € 77 € 85

Un nuovissimo trattamento che si adatta a tutti i tipi di pelle e a tutte le età. Aiuta a cancellare i segni visibili del tempo, schiarendo le macchie scure e illuminando l'incarnato.

CATIO VITAL LIFTING PIÙ BEAUTÉ LIFTING 85 min. € 99 € 110

Per tutte le donne sensibili ai segni dell'età, che troveranno in questo trattamento, tecnico-professionale ma allo stesso tempo estremamente piacevole, una vera risposta all'invecchiamento. La combinazione di due trattamenti altamente performanti, favorirà la buona diffusione e l'assorbimento dei principi attivi con un risultato davvero spettacolare!

AGE REPAIR 50 min. € 95 € 105

L'azione anti-età di Age Repair è intensa e completa. È un trattamento innovativo, a base di principi attivi rigeneranti, che ridisegna i tratti del viso, agendo direttamente sugli strati più profondi dell'epidermide. Già a fine trattamento, i segni dell'età sono levigati, rughe e rughe distese e la pelle è più compatta e luminosa.



BAGNI E IMPACCHI RIGENERANTI

Purificarsi: la nuova dimensione del benessere

GENZIANA SUITE 30 min. € 45 € 50

IMPACCO ALGHE RELAX

Impacco che associa alle proprietà benefiche dell'alga Laminaria digitata e dell'argilla gli effetti distensivi di una specifica miscela di oli essenziali dalle proprietà rilassanti, nutrendo la pelle con principi attivi preziosi e regalando una piacevolissima sensazione di rilassamento al corpo e alla mente.

IMPACCO ALGHE YIN

Impacco dalle proprietà tonificanti e rinfrescanti grazie ad una specifica miscela di oli essenziali.

IMPACCO ALGHE YANG

Impacco con effetto riscaldante e depurativo. Ideale per trattamenti della cellulite e delle adiposità localizzate.

IMPACCO ALLE ALGHE

Impacco purificante e idratante per la pelle. Non contiene oli essenziali.

BODY MASK TILIA RASSODANTE

Maschera rassodante ricca di sodio, magnesio e potassio, Tilia dona nuova giovinezza alla pelle, rassodandola e tonificandola. La particolare composizione dell'argilla contenuta nel prodotto ristabilisce il naturale equilibrio elettrolitico della pelle, mentre una miscela di sostanze dermofunzionali la protegge dall'invecchiamento precoce e le regala elasticità.

BODY MASK

VULCANUS NUTRIENTE

Maschera ad alto potere idratante. L'argilla vulcanica ricca di preziosi oligoelementi unita all'olio di jojoba, al burro di shorea e di mango selvatico idrata la pelle in profondità, ammorbidendola e levigandola. I principi attivi contenuti hanno anche un importante effetto lenitivo.





BAGNO IMPERIALE 20 min.

€ 36 € 40

BAGNO ALLE ALGHE

Un bagno che apporta alla pelle le sostanze nutritive dell'alga Laminaria digitata remineralizzandola e stimolando al tempo stesso il metabolismo, la rigenerazione e la circolazione. Ideale per coadiuvare i trattamenti degli inestetismi della cellulite.

CALMANTE

Un bagno agli oli essenziali di lavanda e petit grain, perfettamente indicati per calmare ansia e stress. Il loro valore aromaterapico agisce in un bagno ideale per rilassare corpo e mente.

SPORTIVO

Un bagno agli oli essenziali ideale dopo un'intensa attività sportiva. Aiuta a detossinare, rilassare e distendere il corpo.

RIGENERANTE

Una miscela di 8 oli essenziali che agiscono in sinergia per un effetto rigenerante, purificante e stimolante.

DRENANTE

Un bagno che favorisce l'eliminazione dell'acqua dai tessuti sottocutanei. Ideale per inestetismi dovuti alla ritenzione idrica.

RILASSANTE

Un bagno che per il suo contenuto in oli essenziali ha un effetto rilassante per il corpo sottoposto a tensioni muscolari e tessutali.

MASSAGGI

Rigenerarsi in armonia



MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO CON CANDELA € 72 € 80 **"JARDIN DES SENS" 50 min.**

Una pregiata candela a base di oli vegetali puri viene accesa e la sua cera sciolta utilizzata per un intenso e distensivo massaggio che agirà anche sul vostro stato d'animo. Possibilità di scelta tra diversi aromi e fragranze.

MASSAGGIO RILASSANTE CON OLI AROMATICI

Il massaggio antistress serve ad allentare le tensioni muscolari favorendo la circolazione sanguigna. I pensieri e le emozioni si distendono, con conseguente miglioramento dell'equilibrio psico-fisico.

ca. 50 min. € 72 € 80
ca. 25 min. € 36 € 40

MASSAGGIO DRENANTE 50 min. € 68 € 75

Metodo specifico ed efficace per far fronte alla ritenzione idrica. Attraverso movimenti lenti e pressioni delicate stimoliamo la circolazione linfatica aiutando così a drenare i liquidi e migliorare gli inestetismi della cellulite.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE € 41 € 45 **RILASSANTE 25 min.**

La particolarità di questa tecnica consiste nello stimolare con il pollice tutti i punti sul piede che corrispondono per riflesso ai nostri organi interni, riducendo lo stress, le tensioni, migliorando il flusso sanguigno e facilitando lo sblocco delle tensioni muscolari.

MASSAGGI SPECIALI

ABHYANGA 80 min. € 90 € 100

È una tecnica indiana usata per ristabilire l'equilibrio profondo. Il massaggio ayurvedico è un trattamento che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manipolazioni e stimolazioni, accompagnate dall'impiego di oli scelti a seconda delle differenti tipologie fisiche dei soggetti. Questi oli particolari rinforzano muscoli e articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono la pelle e le donano lucentezza. Armonizza mente, corpo e spirito.

BIOENERGY* BODY DETOX 55 min. € 77 € 85

Un'efficace tecnica di drenaggio eseguita con l'ausilio di un apparecchio a ventose in combinazione con oli essenziali e principi attivi naturali, che insieme stimolano il metabolismo e infondono ai tessuti nuova energia. Il corpo ritrova il suo equilibrio energetico e la sua armonia a favore del risultato estetico.

HOT STONE

È una tecnica di massaggio antica in cui si utilizzano pietre calde di origine vulcanica capaci di trattenere il calore per lungo tempo e rilasciarlo gradualmente durante il trattamento. Il massaggio distende le contratture, migliora la circolazione sanguigna e aiuta a sciogliere la rigidità muscolare. Inoltre riattiva l'energia dei meridiani.

Viso e corpo 80 min. € 90 € 100

Corpo 50 min. € 72 € 80

Non si consiglia il trattamento a soggetti con fragilità capillare.

SPORT

La migliore performance

BIOENERGY* SPORT 80 min. € 95 € 105

Trattamento che favorisce sia la preparazione fisica sia il recupero da affaticamento fisico, allevia indolenzimenti muscolari e contratture. Ideale dopo lunghe passeggiate e attività fisica intensa.

BIOENERGY* RELAX SCHIENA 50 min. € 68 € 75


Un drenaggio energetico della schiena seguito da un impacco alle alghe e oli essenziali dalle proprietà rilassanti. Ideale per distendere i tessuti e i muscoli sottoposti a tensione.

BIOENERGY* BALANCE 80 min. € 104 € 115

Un vero trattamento decontratturante per i muscoli del corpo. Grazie alla combinazione di impacchi alle alghe impregiati con oli essenziali e al massaggio bioenergetico che agirà sui principali punti di digito pressione si proverà una sensazione di assoluto benessere e leggerezza.

BAGNO SPORTIVO 20 min. € 36 € 40

Un bagno agli oli essenziali ideale dopo un'intensa attività sportiva. Aiuta a detossinare, rilassare e distendere il corpo.



* In tutti i trattamenti Bioenergy utilizziamo uno strumento che ci aiuterà a sciogliere le tensioni muscolari: le campane di vetro, che, unite al massaggio manuale dell'operatore, ci consentiranno di stimolare i punti e i tragitti energetici producendo effetti distensivi, drenanti e detossinanti, riportando l'energia del corpo in equilibrio.

MEN'S SPA

Benessere uomo

CATIO VITAL JEUNESSE 50 min.

€ 70 € 78

È un trattamento di pulizia profonda, personalizzato per ogni tipo di pelle e di età. Sostituisce la tradizionale pulizia del viso utilizzando metodologie sempre più all'avanguardia. Ringiovanisce visibilmente la pelle potenziando l'attività cellulare.

DERMO PEELING 50 min.

€ 77 € 85

Un nuovissimo trattamento che si adatta a tutti i tipi di pelle e a tutte le età. Aiuta a cancellare i segni visibili del tempo, schiarendo le macchie scure e illuminando l'incarnato.

BEAUTÉ AROMATIQUE 50 min.

€ 70 € 78

Trattamento manuale personalizzato agli oli essenziali e concentrati di piante per dare luce a tutte le pelli e donare splendore al viso, donando equilibrio e benessere intenso.

BAGNO RIGENERANTE 20 min.

€ 36 € 40

Una miscela di 8 oli essenziali che agiscono in sinergia per un effetto rigenerante, purificante e stimolante.

BIOENERGY* BODY DETOX 55 min.

€ 77 € 85

Un'efficace tecnica di drenaggio eseguita con l'ausilio di un apparecchio a ventose in combinazione con oli essenziali e principi attivi naturali, che insieme stimolano il metabolismo e infondono ai tessuti nuova energia. Il corpo ritrova il suo equilibrio energetico e la sua armonia a favore del risultato estetico.

ABHYANGA 80 min.

€ 90 € 100

È una tecnica indiana usata per ristabilire l'equilibrio profondo. Il massaggio ayurvedico è un trattamento che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manipolazioni e stimolazioni, accompagnate dall'impiego di oli scelti a seconda delle differenti tipologie fisiche dei soggetti. Questi oli particolari rinforzano muscoli e articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono la pelle e le donano lucentezza. Armonizza mente, corpo e spirito.

BIOENERGY* BALANCE 80 min.

€ 104 € 115

Un vero trattamento decontratturante per i muscoli del corpo. Grazie alla combinazione di impacchi alle alghe impregiate con oli essenziali e al massaggio bioenergetico che agirà sui principali punti di digito pressione si proverà una sensazione di assoluto benessere e leggerezza.

RITUALI BENESSERE

RITUALE GENZIANA 110 min. € 144 € 160

Rituale di bellezza a base di orchidea alpina. Il trattamento corpo inizia con un peeling delicato, che prepara la pelle ad assorbire le proprietà idratanti dell'impacco in crema, sempre a base di estratto di orchidea. Delicata, sensibile ed elegante ma robusta nelle radici, l'orchidea alpina fornisce una sinergia di sostanze benefiche e naturali che esercitano sulla pelle un effetto idratante e anti-aging. Il trattamento si conclude con un piacevole massaggio distensivo.

RITUALE HARMONY & BALANCE 80 min. € 113 € 125

Percorso multisensoriale che inizia con un bagno rilassante nella suggestiva vasca imperiale. Seguirà l'applicazione di diversi oli aromatici che aiuteranno a rilassare la vostra muscolatura. Il massaggio bioenergetico, per terminare, vi farà ritrovare una sensazione di assoluta purezza e relax.

RITUALE SOFT SKIN 50 min. € 72 € 80

Lasciatevi trasportare dai profumi inebrianti dei fiori di loto e mango. Inizieremo il trattamento con il Gommage Prezioso al mango e continueremo avvolgendo delicatamente il corpo con un balsamo all'estratto di loto e burro di Karité per rendere la pelle nutrita e setosa.



PROGRAMMI BENESSERE



Pacchetto Anti-Stress	5-6 giorni	3-4 giorni	1-2 giorni	Day Spa
Rituale Soft Skin	1	1	1	1
Beauté Aromatique	2	1	1	1
Impacco alghe Relax	1	1		
Massaggio Abhyanga	1	1		
Riflessologia plantare	2	1		
Bagno rilassante	1			
Prezzo a persona	€ 464	€ 318	€ 142	€ 142



Pacchetto Genziana	5-6 giorni	3-4 giorni	1-2 giorni	Day Spa
Rituale Genziana	1	1	1	1
Massaggio con candela „Jardin des Senses“	2	1		
Body Mask Tilia	1			
Catio Vital Jeunesse	1	1	1	
Beauté Lifting	2	1		
Prezzo a persona	€ 556	€ 363	€ 214	€ 144



Pacchetto Sportivo	5-6 giorni	3-4 giorni	1-2 giorni	Day Spa
Bioenergy* Sport	1			
Bioenergy* Relax schiena	1	1		
Bioenergy* Balance	1		1	1
Bagno Sportivo	1	1		
Catio Vital Lifting	1	1	1	
Impacco alghe Yang	1	1		
Prezzo a persona	€ 428	€ 230	€ 185	€ 104



Pacchetto Detossinante	5-6 giorni	3-4 giorni	1-2 giorni	Day Spa
Scrub aromatico	1	1	1	
Bioenergy* Body Detox	2	1	1	1
Dermo Peeling	2	1		1
Bioenergy* drenante con impacco detox	2		1	
Bagno alle alghe	1	1		
Prezzo a persona	€ 529	€ 223	€ 187	€ 153

BEAUTY SERVICE

Pedicure estetica	€ 50
Pedicure estetica con smalto permanente	€ 60
Manicure estetica	€ 33
Manicure estetica con smalto permanente	€ 43
Epilazione totale (gambe + inguine + ascelle)	€ 55
Epilazione gambe	€ 45
Epilazione parziale gambe	€ 35
Epilazione braccia	€ 25
Epilazione inguine	€ 20
Epilazione ascelle	€ 20
Epilazione labbro superiore	€ 15
Epilazione schiena	€ 30
Correzione sopracciglia	€ 17

DAY SPA

Per gli ospiti che non alloggiano presso l'hotel Genziana e che prenotano un programma benessere l'entrata all'area saune è compresa nell'offerta.



SPA INFO

PREZZI

Il prezzo in colore verde (a tariffa agevolata) si riferisce per trattamenti effettuati entro le ore 16:00.

CONSIGLI

Desideriamo accogliere qualsiasi richiesta, vi invitiamo perciò a comunicarci ogni vostra esigenza particolare. Siamo a disposizione per individuare ed assemblare i trattamenti e programmi benessere più adatti a voi.

PRENOTAZIONI

Consigliamo di prenotare i trattamenti benessere prima del vostro arrivo così potrete riservare gli orari a voi più consoni. Accoglieremo i vostri desideri ai seguenti recapiti:

Telefono: 0471 77 28 00 - E-mail: info@hotel-genziana.it

SALUTE E GRAVIDANZA

In caso di gravidanza, allergie o di patologie varie siete pregati di informarci al momento della prenotazione. In questo modo il team di esperti potrà consigliarvi al meglio per l'utilizzo della SPA.

PRESENTAZIONE

Vi consigliamo di presentarvi alla reception della SPA 5 minuti prima dell'inizio dei trattamenti. Nel frattempo sarete invitati a degustare una piacevole tisana. Nel caso di un ritardo da parte vostra il trattamento durerà per il tempo rimanente (senza riduzioni di prezzo).

IN CASO DI CONTRATTEMPI

È possibile annullare oppure cambiare l'orario del trattamento scelto 24 ore prima dell'appuntamento senza nessun costo. In caso di disdetta o spostamento a breve termine verrà addebitato il 50% del prezzo.

NOTA

Tutti i massaggi sono considerati estetici.



Charming Hotel
Genziana

Str. Ciampinèi 2 - 39048 Selva Val Gardena
Dolomiti · Italia - Tel. +39 0471 772800
info@hotel-genziana.it • www.hotel-genziana.it